

# Mutter-Vater-Kind-Kuren

AWO - Kreisverband Gifhorn e.V.



Familie

**Kreisverband  
Gifhorn e.V.**

## **Mütterkuren Mutter-/Vater-Kind-Kuren**



Für Mütter gilt häufig nicht, was für die meisten Menschen selbstverständlich ist:

Zeit für sich zu haben, Ruhepausen zum Auftanken nehmen zu können oder auch einfach nur eine hartnäckige Krankheit richtig auszukurieren. Sie sind immer für andere im Einsatz.

Gerade Mütter brauchen eine Gesundheitsleistung, die ganzheitlich ansetzt, ihre Lebenssituation kennt und in der Therapie berücksichtigt.

Voraussetzung für eine Mutter/Vater-Kind-Kur ist hauptsächlich die eigene Kurbedürftigkeit, wie zum Beispiel eine medizinische Notwendigkeit, eine erhöhte psychosoziale Belastungssituation oder viele Befindlichkeitsstörungen, die unter Umständen schon das gesamte Familienleben beeinträchtigt.

Mit einer Mutter-Kind-Kur finden Sie den Ausweg aus Überlastung und Krankheit - durch Therapieangebote, die auf Sie zugeschnitten sind und eine Kinderbetreuung, bei der Sie sich entspannt zurücklehnen können.

## Die AWO Kurberatungsstelle unterstützt Sie



- bei der Kurvorbereitung
- bei der Wahl einer geeigneten Kureinrichtung
- bei der Kurantragstellung

## Wie wird eine Kur beantragt?



Sie vereinbaren zunächst einen Termin mit unserer Beratungsstelle. Alle Fragen rund um die Kur werden Ihnen von unseren MitarbeiterInnen erläutert.

Sie erhalten von uns die ärztlichen Atteste, die von Ihrem behandelnden Arzt ausgefüllt werden müssen.

Außerdem händigen wir Ihnen einen Selbstauskunftsbogen aus, den Sie selber ausfüllen müssen, wobei Ihnen aber auch unsere Mitarbeiterin behilflich sein kann.


## Kontakt



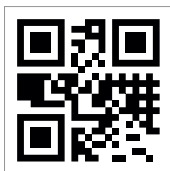
**AWO Kreisverband Gifhorn e.V.**

**Bergstraße 35**

**38518 Gifhorn**

 Tel. 05371/5947810


 [info@awo-gf.de](mailto:info@awo-gf.de)  
[www.awo-gf.de](http://www.awo-gf.de)



## Kontaktperson

**Corinna Elsner**

**Vermittlung von Mutter/Vater/Kind-Kuren**

 Tel. 05371/5947810

E-Mail: [elsner@awo-gf.de](mailto:elsner@awo-gf.de)



**Elly Heuss-Knapp-Stiftung**

**Müttergenesungswerk**